

obsah

Předmluva: Kde můžu najít ty nejlepší rady? **6**

1 OPAČNÉ POHLAVÍ

- 1 Můžu už s někým chodit? **14**
- 2 Proč je špatné chodit s někým tajně? **21**
- 3 Hodíme se k sobě? **28**
- 4 Jak daleko je příliš daleko? **42**
- 5 Proč čekat se sexem až do manželství? **48**

2 ZMĚNY V ŽIVOTĚ

- 6 Co se to se mnou děje? **58**
- 7 Co když se trápím kvůli svému vzhledu? **67**
- 8 Proč musím mít takové zdravotní problémy? **74**

3 PŘÁTELSTVÍ

- 9 Co můžu dělat proti osamělosti? **86**
- 10 Proč si přátelé někdy ublíží? **92**
- 11 Jak je to s přátelstvím on-line? **99**
- 12 Co je tak špatného na tlachání? **105**

4 ŠKOLA A VRSTEVNÍCI

- 13 Co mi pomůže zlepšit se ve škole? **114**
- 14 Jak se můžu bránit? **121**
- 15 Jak můžu odolávat tlaku vrstevníků? **128**
- 16 Dvojitý život — mám o tom někomu říct? **136**
- 17 Co je dobré vědět o přátelství se spolužáky? **142**

5 PENÍZE

- 18 Jak si můžu vydělat nějaké peníze? **150**
- 19 Jak můžu dobře hospodařit s penězi? **156**
- 20 Co když jsem z chudé rodiny? **165**

6 RODIČE

- 21 Jak se můžu vypořádat s kritikou? **174**
- 22 Proč tolik pravidel? **181**
- 23 Co když jeden z rodičů bere drogy nebo je alkoholik? **190**
- 24 Co mám dělat, když se naši hádají? **199**
- 25 Co když žiju jen s jedním rodičem? **208**

7 POCITY

- 26 Jak můžu zvládat svoje emoce? **218**
- 27 Co když mám pocit, že musím všechno dělat dokonale? **225**
- 28 Jak se mám dívat na homosexualitu? **231**
- 29 Co mi pomůže nemyslet pořád na sex? **237**

8 VOLNÝ ČAS

- 30 Je špatné hrát počítačové hry? **246**
- 31 Jak můžu muzice vyhradit správné místo? **253**
- 32 Jak si užít volný čas? **263**
- 33 Co je špatného na pornografii? **273**

9 VZTAH K BOHU

- 34 Proč se mám řídit Biblií? **282**
- 35 Jak se můžu stát Božím přítelem? **289**
- 36 Jak můžu obhájit svoji víru v Boha? **297**
- 37 Mám se dát pokřtít? **304**
- 38 Čeho chci v životě dosáhnout? **311**